

# BSC VICTORIA Naunhof e.V.



## Abteilung Fitness- und Gesundheitssport

Bereich Rehasport

verantwortlich: Katja Sultzer MSc

+49 - 176 - 219 268 55

katja.sultzer@gmail.com

## Medizinische Checkliste für den Rehabilitationssport im BSC Victoria Naunhof

Für einen reibungs- und sorglosen Rehasport, benötigen wir von Ihnen einige Informationen zu Ihrer Gesundheit. Mit der Mitgliedschaft im BSC Victoria Naunhof verpflichten wir uns zur Verschwiegenheit, um all Ihre Daten. Mit Hilfe der Gesundheitsinformationen können wir für Sie einen sicheren Rahmen im Rehasport herstellen. Der Einstieg in den Sport birgt, vor allem bei Nichtsportlern, kleinere und größere Risiken, gerade wenn Vorerkrankungen bestehen. Unsere geschulten Übungsleiter und Trainer im Rehasport können somit Ihr Trainingsprogramm passend für Ihre Bedürfnisse gestalten.

Bitte stellen Sie uns folgende Informationen zur Verfügung:

- Diagnosenliste der letzten 10 Jahre
  - Bei vorangegangener Operation und Rehabilitation: Rehabericht
  - bei Lungenerkrankungen: letzte Spirometrie
  - bei begleitenden Herzerkrankungen: Belastungserlaubnis durch den behandelnden Arzt
- Medikamentenplan aktuell + zusätzliche **nicht** verschreibungspflichtige Präparate
- Ziele und Wünsche welche durch den Rehasport erreicht werden sollen
- Fragebogen zur Gesundheit (erhältlich beim Erstgespräch)

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße

Katja Sultzer und das Trainerteam des Rehasportes